



**Městské sociální a zdravotní služby**  
**Domov pro seniory**  
Nad Zastávkou 64, 280 02 Kolín 2, tel. 704 010 240  
Slovenská 984, 280 02 Kolín 2, tel. 321 720 088

## **Doporučený seznam věcí při nástupu – domov pro seniory**

**Pro nástup do domova pro seniory je vhodné si připravit:**

- občanský průkaz
- průkaz zdravotní pojišťovny
- doklad o přiznání a výši příspěvku na péči
- platný důchodový výměr – pouze pokud příjem seniora nepostačuje k zaplacení plné výše stanovené úhrady
- aktuálně užívané léky a jejich rozpis
- zdravotní a kompenzační pomůcky, které používáte (brýle, naslouchátka, hole chodítka, invalidní vozík, inkontinentní pomůcky apod.)
- ošacení a věci osobní potřeby dle vlastního uvážení a zvyklostí
- menší finanční hotovost na drobné výdaje

V případě omezení ve svéprávnosti - rozhodnutí soudu, listinu o ustanovení opatrovníka.

### **Doporučujeme:**

Vezměte si s sebou oblečení dle vlastního uvážení, které rádi nosíte a v takovém množství, aby mohla být zajištěna výměna.

### **Oblečení:**

- spodní prádlo (kalhotky, košilky, trenky, nátláčky apod.)
- punčochy, ponožky, teplé ponožky,
- noční košile, pyžamo, župan
- domácí oděv (trika, halenky, tepláky, kalhoty, košile, svetr, vesta apod.)
- vhodná domácí obuv
- oblečení na kulturní akce
- kabát nebo bundu zimní a letní
- letní a zimní obuv
- čepice, šátek, kapesníky
- osobní hygienické potřeby – žínky, ručníky, osušky, sprchový gel, šampon, hřeben, kartáček na zuby a pastu, kleštičky na nehty, muži holící potřeby apod.

Tento seznam je pouze orientační – není nutné přesně dodržet uvedené druhy oblečení.

**Je vhodné vzít si s sebou drobné osobní věci, které Vám zpříjemní domácí prostředí – obrázek, fotografie, květina, polštářek, hrníček, lžička.** Dále např. mobilní telefon, rádio. Po dohodě s ředitelkou MSZS je možné si přinést televizní přijímač s úhlopříčkou obrazovky max. do 47 cm.

V případě dotazů či dalších informací nás můžete navštívit nebo kontaktovat sociální pracovnice na telefonním čísle: 321 717 662, 601 304 920, 702 295 527, 601 304 925 nebo napsat na adresu: mszs.kolin@mszs.cz. Rádi Vám všechny dotazy zodpovíme.