Domov pro seniory Kolín

12.10. - 18.10. 2026

racionální, diabetická a šetřící dieta

den	snídaně	oběd	svačina	večeře
Pondělí 12.10.	bílá káva,čaj žervé chléb, pečivo	Polévka z vaječné jíšky Kuřecí paličky, těstovinový salát *Š - dietní úprava*	přesnídávka piškoty	Bramborový guláš chléb, pečivo
Úterý 13.10.	bílá káva, čaj šunka, máslo chléb, pečivo	Polévka pórková 1. Vepřový špíz, brambory, zel.obloha 2. Líčka na víně, brambory	ovoce jogurt	Jáhlová kaše s jablky D - Nádivka se žampiony
Středa 14.10.	bílá káva, čaj špaldové řezy termix	Polévka hovězí s těstovinou Moravské uzené, špenát, bramborový knedlík	slaná mřížka	Masová pomazánka chléb, pečivo
Čtvrtek 15.10.	bílá káva, čaj salám, máslo chléb, pečivo	Polévka drůbeží krémová 1. Hovězí pečeně po burgundsku, dušená rýže 2. Řepánky	tmavý chléb rybí pěna *Š - veka*	Zeleninové lečo pečivo
Pátek 16.10.	bílá káva, čaj tavený sýr, margarín chléb, pečivo	Polévka hrstková Drůbeží rizoto sypané sýrem, zel.salát	ovoce mléčný řez	Pečený bůček chléb, pečivo *Š - Vepřový plátek, zel.obloha, pečivo*
Sobota 17.10.	bílá káva, čaj míchaná vejce chléb, pečivo	Polévka hovězí s drobením Vepřové po znojemsku, těstoviny *Š - Vepřové na pórku, těstoviny*	moučník	Krájená paštika chléb, pečivo
Neděle 18.10.	kakao, čaj mramorový blok jogurt D - chléb, máslo, šunka	Polévka zeleninová Svíčková na smetaně, houskový knedlík *Š - dietní úprava*	rajčatový chlebíček	Zeleninový tvaroh chléb, pečivo

Sestavil: Urbišová Jana - nutriční terapeutka **Štembera Michal - vedoucí stravování** **Š - šetřící dieta D - diabetická dieta**

Alergeny na dotaz u nutriční terapeutky **Změna jídelníčku vyhrazena**