Domov pro seniory Kolín

19.10. - 25.10. 2026

racionální, diabetická a šetřící dieta

den	snídaně	oběd	svačina	večeře
Pondělí 19.10.	bílá káva,čaj plátkový sýr, máslo chléb, pečivo	Houbový krém Drůbeží roláda, bramborová kaše, kompot	obložený chlebíček	Nudlový s tvarohem a ovocem
Úterý 20.10.	bílá káva, čaj šunka, máslo chléb, pečivo	Polévka hovězí s tarhoňou 1. Pražská vepřová pečeně, dušená rýže 2. Uzené maso, čočka na kyselo, kys.okurka	zel.salát	Aspik chléb, veka
Středa 21.10.	bílá káva, čaj šáteček jogurt D-chléb, máslo, dia džem	Polévka zelňačka Čevabčiči, brambory, zel.obloha *Š - Polévka celerová*	ovoce croissant	Liberecký párek, hořčice chléb Š - Jemné párky, kečup, pečivo
Čtvrtek 22.10.	bílá káva, čaj lučina chléb, pečivo	Polévka vločková 1. Vepřové v mrkvi, brambory 2. Zvěřinový guláš, karlovarský knedlík	žitný chléb drůbeží pěna Š - toast	Polévka kulajda
Pátek 23.10.	bílá káva, čaj tavený sýr, margarín chléb, pečivo	Polévka zeleninová s kapáním Kuřecí na paprice, těstoviny *Š - dietní úprava*	jogurt ovoce	Rybí nugety, brambory jog.dip
Sobota 24.10.	bílá káva, čaj salám, máslo chléb, pečivo	Polévka česneková s krutony Klobása, nastavená kaše, kys.okurka *Š - Polévka zeleninová* *Š - Máslový řízek, bramborová kaše, kompot*	slaný závin	Pomazánka vaječná chléb, pečivo
Neděle 25.10.	kakao, čaj kefírové řezy tvaroháček D - tmavý croissant	Polévka hovězí s písmenky Vepřové výpečky, dušený špenát, houskový knedlík *Š - dietní úprava*	wafle s ozdobou	Obložený talíř /sýry, salám, zelenina/ chléb, pečivo

Sestavil: Urbišová Jana - nutriční terapeutka **Štembera Michal - vedoucí stravování** **Š - šetřící dieta D - diabetická dieta**

Alergeny na dotaz u nutriční terapeutky **Změna jídelníčku vyhrazena**