Domov pro seniory Kolín

26.10. - 1.11. 2026

racionální, diabetická a šetřící dieta

den	snídaně	oběd	svačina	večeře
Pondělí 26.10.	bílá káva,čaj šunková pěna chléb, pečivo	Polévka krupicová Dušená játra na cibulce, dušená rýže *Š - Kuřecí směs, dušená rýže*	pitíčko ovoce	Plněné taštičky s tvarohem D - Šťouchané brambory s uzeninou
Úterý 27.10.	bílá káva, čaj plátkový sýr, máslo chléb, pečivo	Polévka slepičí nudlová 1. Fazolky na kyselo, brambory, vejce 2. Zapečené rybí filé, brambory, zel.salát	obložený chlebíček	Uhlířské těstoviny
Středa 28.10. **svátek**	bílá káva, čaj tvarohový hřeben aktivia	Polévka hovězí s písmenky Vepřová pečeně, zelí, houskový knedlík *Š - špenát /pivo/*	zákusek	Pražská pomazánka chléb, pečivo
Čtvrtek 29.10.	bílá káva, čaj salám, máslo chléb, pečivo	Polévka bramborová 1. Hovězí, rajská omáčka, těstoviny 2. Žemlovka s jablky a tvarohem	rohlík jogurt	Zeleninové lečo chléb, pečivo
Pátek 30.10.	bílá káva, čaj tavený sýr, margarín chléb, pečivo	Polévka zeleninová Masová směs,bramboráčky *Š - Masová směs, brambory*	tmavý chléb ochuc.pom.máslo *Š - toast*	Kuskus se zeleninou a sýrem
Sobota 31.10.	bílá káva, čaj paštika chléb, pečivo	Polévka franktfurtská Kuře alá bažant, dušená rýže	puding s piškoty	Vepřový plátek, zel.obloha chléb, pečivo
Neděle 1.11.	kakao, čaj ovocná mřížka termix	Polévka hovězí s drobením Husarská roláda, selský knedlík *Š - dietní úprava*	ovoce hořická trubička	Čerstvý sýr /mandava/ chléb, pečivo

Sestavil: Urbišová Jana - nutriční terapeutka **Štembera Michal - vedoucí stravování** **Š - šetřící dieta D - diabetická dieta**

Alergeny na dotaz u nutriční terapeutky **Změna jídelníčku vyhrazena**