Domov pro seniory Kolín

2.11. - 8.11. 2026

racionální, diabetická a šetřící dieta

den	snídaně	oběd	svačina	večeře
Pondělí 2.11.	bílá káva,čaj žervé chléb, pečivo	Polévka italská Francouzské brambory, zel.salát	obložený chlebíček	Ovesná kaše, žahour
Úterý 3.11.	bílá káva, čaj šunka, máslo chléb, pečivo	Polévka hovězí s masovou rýží 1. Hovězí guláš, těstoviny 2. Rýžový nákyp s ovocem	mufinka	Vaječná pomazánka chléb, pečivo
Středa 4.11.	kakao, čaj chléb, medové máslo pribiňáček D - mand.houska, ov.tvaroh	Polévka zeleninová Pečená kachna, červené zelí, bramborový knedlík Š - Drůbeží roláda, cuketové zelí, bramborový knedlík	ovocný salát	Párky, hořčice chléb, pečivo *Š - kečup*
Čtvrtek 5.11.	bílá káva, čaj tavený sýr, margarín tmavý chléb *Š - toastový chléb*	Polévka francouzská 1. Karbanátek, bramborová kaše, kompot 2. Kapustový karbanátek, bramborová kaše, kompot	veka pomaz.máslo rajče	Hamburger, zel.obloha
Pátek 6.11.	bílá káva, čaj salámová pěna chléb, pečivo	Polévka dýňová Smažený květák, brambory, tatarka *Š - Zapečený květák se sýrem, brambory, jog.dip*	ovoce sušenka	Ovar chléb, pečivo
Sobota 7.11.	bílá káva, čaj plátkový sýr, máslo chléb, pečivo	Uzený vývar s ovesnými vločkami Vepřové po španělsku, dušená rýže *Š - Polévka vločková*	štrůdl s jablky	Krájená paštika chléb, pečivo
Neděle 8.11.	bílá káva, čaj citrónový blok jogurt D - croissant	Polévka fazolková Drůbeží rošťáci, opékané brambory, zel.obloha	dušený kompot	Ochucený tavený sýr chléb, pečivo

Sestavil: Urbišová Jana - nutriční terapeutka **Štembera Michal - vedoucí stravování** **Š - šetřící dieta D - diabetická dieta**

Alergeny na dotaz u nutriční terapeutky **Změna jídelníčku vyhrazena**