Domov pro seniory Kolín

9.11. - 15.11. 2026

racionální, diabetická a šetřící dieta

den	snídaně	oběd	svačina	večeře
Pondělí 9.11.	bílá káva,čaj žervé chléb, pečivo	Polévka zeleninová s pohankou Těstoviny po boloňsku *Š - dietní úprava*	tmavý chléb pomazánka z avokáda Š - veka	Krupicová kaše, kakao D - Selská omeleta, rajče
Úterý 10.11.	bílá káva, čaj salám, máslo chléb, pečivo	Polévka s játrovou rýží 1. Vepřová krkovička, brambory, zel.salát /na výběr hranolky/ 2. Rybí filé na citrónech, brambory, zel.salát	štrůdl s jablky	Drůbeží pěna chléb, pečivo
Středa 11.11.	bílá káva, čaj kobliha termix D - croissant, dia džem	Polévka hrstková Drůbeží masová směs, dušená rýže *Š - dietní úprava*	chlebíček obložený	Houskový knedlík s vajíčkem
Čtvrtek 12.11.	bílá káva, čaj šunka, máslo chléb, pečivo	Polévka z vaječné jíšky 1. Kuřecí stehno na bylinkách, brambory 2. Dukátové buchtičky s krémem	šopský salát	Hermelínová pomazánka chléb, pečivo *Š - Sýrová pomazánka*
Pátek 13.11.	bílá káva, čaj vaječná pěna chléb, pečivo	Polévka boršč Zapečené těstoviny s brokolicí a krůtím masem	ovoce jogurt	Vepřové na žampionech dušená rýže
Sobota 14.11.	bílá káva, čaj tavený sýr, margarín chléb, pečivo	Polévka květáková Masové šišky, bramborová kaše, kompot	martinské rohlíčky	Tlačenka, cibulka, ocet chléb, pečivo *Š - Kladenská pečeně, rajče*
Neděle 15.11.	kakao, čaj makový závin ov.tvaroh Š, D - chléb, máslo, vejce	Polévka hovězí s těstovinou Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík *Š - dietní úprava*	linecké pečivo ovoce	Obložený talíř /sýry, šunka, zelenina/ chléb, pečivo

Sestavil: Urbišová Jana - nutriční terapeutka **Štembera Michal - vedoucí stravování** **Š - šetřící dieta D - diabetická dieta**

Alergeny na dotaz u nutriční terapeutky **Změna jídelníčku vyhrazena**