Domov pro seniory Kolín

9.5. - 15.5. 2022

racionální, diabetická a šetřící dieta

den	snídaně	oběd	svačina	večeře
Pondělí 9.5.	bílá káva,čaj tavený sýr, margarín chléb, pečivo	Polévka italská Zapečené těstoviny s uzeným masem, kys.okurka *Š - Zapečené těstoviny se salámem, červ.řepa*	džus croissant D - mléko	Jáhlová kaše se žahourem
Úterý 10.5.	bílá káva, čaj šunka, máslo chléb, pečivo	Polévka hovězí s těstovinou 1. Kuřecí závitek, brambory, kompot 2. Rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, kompot	slané sušenky	Bavorská sekaná chléb, pečivo
Středa 11.5.	bílá káva, čaj kobliha jogurt Š, D - ov.mřížka	Polévka zeleninová Vepřové maso po znojemsku, dušená rýže *Š - dietní úprava*	rajčatový chlebíček	Brambory s tvarohem kefír/mléko
Čtvrtek 12.5.	bílá káva, čaj plátkový sýr, máslo chléb, pečivo	Polévka franktfurtská 1. Kynuté buchty Š - Drobenkový koláč 2. Babiččiny nudle /není vhodné pro šetřící dietu/	jablko s mrkví	Masová pomazánka chléb, pečivo
Pátek 13.5.	bílá káva, čaj žervé chléb, pečivo	Polévka drůbeží, fritátové nudle Moravský vrabec se zelím, chlupatý knedlík *Š - Masové klopsy se špenátem, chlupatý knedlík*	ovoce	Květákové placičky bramborová kaše
Sobota 14.5.	bílá káva, čaj salám, máslo chléb, pečivo	Polévka hrstková Vepřové maso, dušená mrkev, brambory	makovec *Š - tvarohové řezy*	Šunková tlačenka, cibule, ocet chléb, pečivo *Š - Vaječná tlačenka, máslo*
Neděle 15.5.	kakao, čaj bábovka termix	Polévka hovězí s drobením Bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík *Š - dietní úprava*	ovoce sušenky	Ochucený tavený sýr chléb, pečivo

Sestavil: Urbišová Jana - nutriční terapeutka **Štembera Michal - vedoucí stravování** **Trnka Marcel - kuchař**

Alergeny na dotaz u nutriční terapeutky **Změna jídelníčku vyhrazena**

Š - šetřící dieta D - diabetická dieta